Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE

NOVEMBRE 2026

AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS POSSIBLE SUR RÉSERVATION

JEU 5
10H 11H15

RENFORCEMENT MUSCULAIRE & TECHNIQUES DE DÉFENSE
Animé par Stéphane
La pointe - Rue Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

SAM 7
14H-16H

PISCINE
Avenue Abel Didelet
60190 **ESTREES SAINT DENIS**

JEU 19
9H30-11H30

GROUPE DE PAROLE
Animé par Carole, psychologue
PFR Est Oise - 17 bis route nationale
60610 **LACROIX SAINT OUEN**

SAM 21
10H-13H

SOCIO-ESTHÉTIQUE - "J'APPRENDS À ME MAQUILLER"
Animé par Laëtitia RIEUTORD, L'ESTIM DE SOI
EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 21
14H-15H

MÉDIATION ANIMALE "LES ANIMAUX DU CÂLIN"
Animé par Aurore COURTOIS, PATTES EN SCENE
PFR Est Oise - 17 bis route nationale
60610 **LACROIX SAINT OUEN**

MER 25
10H-12H

ATELIER CUISINE BY LAURINE
"Soupe d'automne"
Centre angèle Fontaine - 1 rue du Général Koenig
60150 **THOUROTTE**

Activité aidant
Activité aidant aidé
Halte répit
Divers

CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION
JEUDI 12 NOVEMBRE 2026
10>12H 14H>16H
PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX-SAINT OUEN

plateforme répit handicap Est Oise