Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE

OCTOBRE 2026

AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS POSSIBLE SUR RÉSERVATION

JEU 1ER
10H 11H15

RENFORCEMENT MUSCULAIRE & TECHNIQUES DE DÉFENSE
Animé par Stéphane
La pointe - Rue Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

SAM 10
14H 16H

ATELIER "BIEN CHEZ SOI"
Thème: "J'organise ma salle de bain"
Animé par Anthéa " Jungle tri"
284 Avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 17
10H 13H

SOCIO-ESTHÉTIQUE
Massage individuel 30min - Zone au choix
Animé par Laëtitia "L'Estim de soi"
284 Avenue du general de gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 17
14H 16H

ATELIER FLORAL
Composition d'automne, animé par Laurence
17 bis route nationale **Lacroix-saint-ouen**

JEU 22
14H 16H

CINEMA ADAPTÉ
"Ducobu et le fantôme de Saint-Potache"
Le Majestic - Place Jacques Tati 60880 **JAUX**

MAR 27
10H 16H30

JOURNÉE JEUNES AIDANTS
Art thérapie (animé par Francelina) et Sky-jump
PFR Sud Oise - 23 rue Blériot 60180 **NOGENT SUR OISE**
Départ possible de Venette à 9h30

JEU 29
9H30 11H30

GROUPE DE PAROLE
Animé par Carole Psychologue
PFR Est Oise 17 bis route Nationale
60610 **LACROIX SAINT OUEN**

VEN 30
10H 16H00

HALTE RÉPIT ECHELONÉE
On accueille vos proches selon vos besoins -
Réserver votre créneau horaire!
284 Avenue du General de Gaulle 60280 **VENETTE**

Activité aidant
Activité aidant aidé
Halte répit
Divers

CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION
JEUDI 1ER OCTOBRE 2026
10>12H 14H>16H
PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX-SAINT OUEN

plateforme répit handicap Est Oise