

# Planning des activités

## PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



MAI 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:  
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

**JEU 07**

9H30-11H30

**RESSOURCES & VOUS**  
Groupe de parole animé par Carole, psychologue  
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

**MER 13**

10H -12H

**"JE GÈRE ET RÉORGANISE MON ADMINISTRATIF"**  
ANIMÉ PAR EMMA  
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

**MER 13**

10H -12H

**PERMANENCE D'ECOUTE ET DE CONSEIL**  
BY LUCILE  
pôle senior Noyon - place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

**MER 20**

10H -12H

**ATELIER CUISINE - BY LAURINE**  
Espace Angèle Fontaine  
1 Rue Général Koenig, 60150 **THOUROTTE**

**JEU 21**

10H-11H15

**"RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET TECHNIQUE DE DÉFENCE"**  
ANIMÉ PAR STÉPHANE  
La poite- 67 rue corbeaulie 60280 **VENETTE**

**SAM 23**

10H-13H

**SOCIO-ESTHÉTIQUE**  
**SOIN DU VISAGE- INDIVIDUEL 30MIN**  
284 avenue du general de gaulle 60280 **VENETTE**

**SAM 23**

14H15 15H15

**MÉDIATION ANIMALE - À LA DECOUVERTE  
DES PETITS ANIMAUX**  
PFR EST- 17 bis route nationale 60610 **LACROIX-SAINST-OUEN**



- Activité aidant Activité aidant aidé
- Halte répit Divers

**CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE**  
ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION  
**JEUDI 21 MAI 2026**  
10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE-  
60610 LACROIX-SAINST-OUEN