

Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



AVRIL 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

JEU 09

9H30-11H30

RESSOURCES & VOUS

Groupe de parole animé par Carole, psychologue

PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

SAM 11

9H - 17H

**FORMATION : "LA SUCCESSION, L'AVENIR DE NOTRE
PROCHE APRÈS NOUS"**

PTAI 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

MAR 14

14H>16H

CINÉMA ADAPTÉ

"SUPER MARIO GALAXY" (tarif unique 5 € / personne).

Cinéma Le Majestic - Places Jacques Tati 60880 **JAUX**

MER 15

14H>16H

PERMANENCE - ACCES LIBRE

Permanence d'information et d'accès aux droits

Pôle sénior - Place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

LUN 20

10H-12H

PATINOIRE - GLISSE EN FAMILLE

2 rue Jacques Daguerre 60200 **COMPIEGNE**

MER 22

10H-16H30

JOURNÉE JEUNES AIDANTS

Art-thérapie - Francelina (matin) + Activité extérieure (apm)

PFR EST Oise 17 bis rue Nationale - 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

JEU 23

10H-11H15

TECHNIQUES DÉFENSE & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Animé par Stéphane DUBOIS (SPORT FIT DBS)

La Pointe - 67 rue de Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

JEU 23

14H-16H

COMPOSITION FLORALE

Animé par Laurence (tarif unique 5 € / personne)

PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

VEN 24

10H-16H30

HALTE ÉCHELONNÉE

Au rythme de vos besoins - vos horaires seront les nôtres !

EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 25

10H - 13H

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Animé par Laëtitia - Lithothérapie 13€ par pers

EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 25

14H - 15H30

ATELIER BIEN CHEZ SOI

"J'organise mon dressing", animé par Anthéa, home organiser

EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**



Activité aidant



Activité aidant aidé



Halte répit



Divers

CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ÉCOUTE, ORIENTATION

JEUDI 23 AVRIL 2026

10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE -
60610 LACROIX-SAINT OUEN



plateforme répit handicap Est Oise

