

Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



MARS 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

MER 11

14H>16H



PERMANENCE - ACCES LIBRE

Permanence d'information et d'accès aux droits
Pôle sénior - Place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

JEU 12

9H30-11-30



RESSOURCES & VOUS

Groupe de parole animé par Carole, psychologue
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

SAM 14

10H-13H



SOCIO-ESTHÉTIQUE: SONOTHERAPIE

animé par Laetitia, socio esthéticienne
EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 14

14H-16H30



ATELIER PATISserie PAR ADIL & FATIMA - SUPERS AIDANTS

Thème : tartelette aux fruits
EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

JEU 19

10H-11H15



TECHNIQUES DE DÉFENSE & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Animé par Stéphane DUBOIS (SPORT FIT DBS)
La Pointe - 67 rue de Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

SAM 21

10H-16H30



HALTE ÉCHELONNÉE

Au rythme de vos besoins - vos horaires seront les nôtres !
EME 284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

MAR 24

14H - 16H



MINI CONFÉRENCE - ACCES LIBRE

Présentation des plateformes de répit PA / PH
Pôle sénior - Place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**



CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ÉCOUTE, ORIENTATION

JEUDI 26 MARS
10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE -
60610 LACROIX-SAINT OUEN



Activité aidant



Activité aidant aidé



Halte répit



Divers



plateforme répit handicap Est Oise

Planning des activités

MARS 2026

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP SUD OISE



AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

SAM 14

14H-16H



ÉQUITHÉRAPIE

Animé par Laurie FAULIAU)

Écuries Balagny - Chaussée Brunehaut 60300 **CHAMANT**

MAR 17

9H30-11H



SOPHROLOGIE

Animé par Leïla LAHSEN

41 avenue du 8 mai 1945 60180 **NOGENT SUR OISE**

SAM 21

10H-13H



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Thème : conseil en image

Animé par Laëtitia RIEUTORD (L'ESTIM DE SOI)
PFR Sud Oise - 23 rue Blériot 60180 **NOGENT SUR OISE**

SAM 21

13H30-15H30



ART-THÉRAPIE

Animé par Aurélie RAYMOND

PFR Sud Oise - 23 rue Blériot 60180 **NOGENT SUR OISE**



CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ÉCOUTE, ORIENTATION

MARDI 3 MARS

10>12H 14H>16H

23 RUE BLÉRIOT
60180 NOGENT SUR OISE



Activité aidant



Activité aidant aidé



Halte répit



Divers



plateforme répit handicap Sud Oise