

Planning des activités

PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP EST OISE



FÉVRIER 2026



AUPRÈS DE STEPHANIE:
PAR SMS AU **06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION

MER 04

14H>16H



PERMANENCE

Permanence d'accueil - Lucile BIONNE
Pôle sénior - Place Bertrand Labarre 60400 **NOYON**

MER 11

9H30-11-30



"RESSOURCES & VOUS"

Groupe de parole animé par Carole, psychologue
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

MER 11

14H-15H30



ATELIER BIEN CHEZ SOI

"Optimisation des espaces du quotidien, animé par Anthéa"
PFR Est Oise 17 bis rue Nationale 60610 **LACROIX SAINT OUEN**

LUN 16

10H-16H30



"HALTE ÉCHELONNÉE"

Salle G.Schott - 63 rue nationale
60610 **LACROIX SAINT OUEN**

MER 18

10H> 16H30



JOURNÉE JEUNES AIDANTS

Art-thérapie animé par Francelina & Bowling
Espace Fernand Girod - Rue Babeuf, Rue Danton
60700 **PONT SAINT MAXENCE - départ possible de Venette**

JEU 19

10H> 11H15



TECHNIQUES DE DÉFENSE & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Animé par Stéphane
La Pointe - 67 rue de Corbeaulieu 60280 **VENETTE**

VEN 20

14H-16H



"CINÉMA ADAPTÉ"

"Tafiti" **5€** par personne
Le Majestic - Place Jacques Tati 60880 **JAUX**

SAM 21

10H-13H



SOCIO-ESTHÉTIQUE

"Massage individuel" (20min) Animé par Laëtitia
284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**

SAM 21

14H-16H



COMPOSITION FLORALE

Animé par Laurence - **5€** par personne
284 avenue du Général de Gaulle 60280 **VENETTE**



CAFÉ PAPOTE BY STEPHANIE
ACCUEIL, ÉCOUTE, ORIENTATION

JEUDI 12 FÉVRIER
10>12H 14H>16H

17 BIS RUE NATIONALE-
60610 LACROIX-SAINT OUEN



Activité aidant



Activité aidant aidé



Halte répit



Divers



plateforme répit handicap Est Oise