

PLANNING



**PLATFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE COMPIÈGNE /
NOYON**

JANVIER 2026

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STÉPHANIE

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION**



CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

JEUDI 8 JANVIER

DE : 10H À 12H

ET

14H À 16H

LIEU : PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
LACROIX SAINT OUE

PERMANENCE D'ACCUEIL

LUNDI 12 JANVIER

14H 16H

LIEU : POLE SENIORS
PLACE BERTRAND LABARRE
60400 NOYON

plateforme répit handicap est oise



RÉPITS & ACTIVITÉS

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S**

SAMEDI 17 JANVIER

SOCIO-ESTHÉTIQUE

FABRICATION DE COSMÉTIQUE

ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD

L'ESTIM DE SOI



DE : 10H À 13H

LIEU : EME

284 AV GÉNÉRAL DE GAULLE

60280 VENETTE

MERCREDI 21 JANVIER

" RESSOURCES & VOUS "

GROUPE DE PAROLE

ANIMÉ PAR CAROLE- PSYCHOLOGUE

DE : 9H30 À 11H30

LIEU : PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUE

JEUDI 22 JANVIER

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE &
TECHNIQUES DE DÉFENSE**

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS



DE : 10H À 11H15

LIEU : LA POINTE

67 RUE DE CORBEAULIEU

60280 VENETTE

VENDREDI 23 JANVIER

COMITÉ LOCAL DES AIDANTS

TEMPS D'ÉCHANGE SUR LE FUTUR DE

LA PLATEFORME

DE : 18H À 21H

LIEU : PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUE

ACTIVITÉS COLLECTIVES

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S**

SAMEDI 17 JANVIER

PISCINE AIDANT/AIDÉ

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE



DE : 14H À 16H

LIEU :

AV ABEL DIDELET

60190 ESTREES-SAINT-DENIS

MERCREDI 28 JANVIER

ACTIVITÉ MANUELLE

"LES IDÉES DE LAURINE"

MON JEU DE VOYAGE

DE : 14H À 16H

LIEU :

CENTRE ANGELE FONTAINE

1 RUE RUE GENERAL KOENING

60150 THOUROTTE

Happy
New Year

