

PLANNING



**PLATEFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE COMPIÈGNE /
NOYON**

DECEMBRE 2025

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STÉPHANIE

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION**



CAFÉ - PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025

**DE : 10H À 12H
ET
14H À 16H**

**LIEU : PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
LACROIX SAINT OUE**

PERMANENCE D'ACCUEIL

**MERCREDI 17 DECEMBRE
14H 16H**

**LIEU : POLE SENIORS
PLACE BERTRAND LABARRE
60400 NOYON**

RÉPITS & ACTIVITÉS

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S**

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

**SOCIO-ESTHÉTIQUE
AVEC MA TROUSSE DE BEAUTÉ,
JE ME PRÉPARE POUR LES
FÊTES**

**ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD
L'ESTIM DE SOI**

PRENDRE SA TROUSSE DE BEAUTÉ

DE : 10H À 13H

**LIEU: EME- 284 AV GÉNÉRAL DE
GAULLE
60280 VENETTE**



MERCREDI 10 DÉCEMBRE

ATELIER FLORAL NOËL

**ANIMÉ PAR LAURENCE
DE : 14H À 16H**

TARIF : 5 € / PERSONNE

LIEU : PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUE

JEUDI 11 DÉCEMBRE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE &

TECHNIQUES DE DÉFENSE

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS



DE : 10H À 11H15

LIEU : LA POINTE

67 RUE DE CORBEAULIEU

60280 VENETTE

JEUDI 18 DÉCEMBRE

GROUPE DE PAROLE

"RESSOURCES & VOUS"

ANIMÉ PAR CAROLE, PSYCHOLOGUE

DE : 14H À 16H

LIEU : PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUE



ACTIVITÉS COLLECTIVES

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S**

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

**GOÛTER DE NOËL &
DÉCORATION DE LA
PLATEFORME DE RÉPIT**



DE : 14H À 16H

LIEU:

PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUE



LUNDI 29 DÉCEMBRE

PATINOIRE

**A LA DÉCOUVERT DU
SPORT DE GLISSE !**

DE : 9H30 À 11H



GANTS OBLIGATOIRES

LIEU: PATINOIRE DE MERCIERES

2 RUE JACQUES DAGUERRE

60200 COMPIÈGNE

HALTE RÉPIT

**À DESTINATION DES
PERSONNES AIDÉES**

**SAMEDI 20 DÉCEMBRE
HALTE-RÉPIT ÉCHELONNÉE**

DE : 10H À 16H30

VOS HORAIRES SERONT LES

NOTRES!

LIEU : EME

284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE

GAULLE

60280 VENETTE



plateforme répit handicap est oise

