

# PLANNING



PLATEFORME DE  
RÉPIT HANDICAP  
DE COMPIÈGNE /  
NOYON

DECEMBRE 2025

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -  
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR  
DEMANDE**

AUPRÈS DE STÉPHANIE

**PAR SMS AU 06.22.52.00.55**

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RÉSERVATION



## CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025

DE : 10H À 12H  
ET  
14H À 16H

LIEU : PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
LACROIX SAINT OUEN

## PERMANENCE D'ACCUEIL

MERCREDI 17 DECEMBRE  
14H 16H

LIEU : POLE SENIORS  
PLACE BERTRAND LABARRE  
60400 NOYON

plateforme répit handicap est oise

# RÉPITS & ACTIVITÉS

## À DESTINATION DES AIDANT(E)S

SAMEDI 6 DÉCEMBRE  
**SOCIO-ESTHÉTIQUE**  
AVEC MA TROSSE DE BEAUTÉ,  
JE ME PRÉPARE POUR LES  
FÊTES

ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD  
L'ESTIM DE SOI

### PRENDRE SA TROSSE DE BEAUTÉ

DE : 10H À 13H  
LIEU: EME- 284 AV GÉNÉRAL DE  
GAULLE  
60280 VENETTE

## MERCREDI 10 DÉCEMBRE

### ATELIER FLORAL NOËL

ANIMÉ PAR LAURENCE  
DE : 14H À 16H

**TARIF : 5 € / PERSONNE**

LIEU : PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN

## JEUDI 11 DÉCEMBRE

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE &

### TECHNIQUES DE DÉFENSE

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS

DE : 10H À 11H15  
LIEU : LA POINTE  
67 RUE DE CORBEAULIEU  
60280 VENETTE

## JEUDI 18 DÉCEMBRE

### GROUPE DE PAROLE

### "RESSOURCES & VOUS"

ANIMÉ PAR CAROLE, PSYCHOLOGUE

DE : 14H À 16H  
LIEU : PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN

# ACTIVITÉS COLLECTIVES

## À DESTINATION DES AIDANT(E)S

### SAMEDI 6 DÉCEMBRE

**GOÛTER DE NOËL &  
DÉCORATION DE LA  
PLATEFORME DE RÉPIT**



DE : 14H À 16H

LIEU:

PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN



## LUNDI 29 DÉCEMBRE

### PATINOIRE

**A LA DÉCOUVERT DU  
SPORT DE GLISSE !**



DE : 9H30 À 11H

## GANTS OBLIGATOIRES

LIEU: PATINOIRE DE MERCIERES  
2 RUE JACQUES DAGUERRE  
60200 COMPIÈGNE

# HALTE RÉPIT

## À DESTINATION DES PERSONNES AIDÉES

### SAMEDI 20 DÉCEMBRE

### HALTE-RÉPIT ÉCHELONNÉE



DE : 10H À 16H30

**VOS HORAIRES SERONT LES  
NOTRES!**

LIEU : EME  
284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE  
GAULLE  
60280 VENETTE

