

# HANDI-NOUS, HANDI-VOUS, ON DIT TOUT !

## MOT DES RÉDACTRICES

Vous êtes concerné(e)s de près ou de loin par le handicap ? Vous êtes professionnel, aidant, membre d'une association de familles ou autre, ou encore intéressé(e)s par le « monde du handicap » ? Ce bulletin d'information est pour vous !

## MÉTÉO DES ÉQUIPES

Nouvelle arrivée / départ au sein du PCPE de l'Oise.

Les annonces des postes à pourvoir au sein des équipes mobiles situations complexes de la Nouvelle Forge.

## TÉMOIGNAGES

Nouvelle rubrique de votre gazette, Le Coin des Aidants est dédié à celles et ceux qui accompagnent un proche au quotidien. Vous y trouverez des infos utiles, des conseils et des ressources pour vous soutenir dans votre rôle. Un espace pensé pour vous, avec vous.



# MOT DES REDACTRICES

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous sommes ravies de vous retrouver pour le 8<sup>e</sup> numéro de notre gazette « Handi-nous, Handi-vous, on dit tout ! » 🍂

Dans cette édition automnale, nous revenons sur les forums et partageons avec vous quelques bonnes adresses à découvrir sans attendre.

Vous ferez également la rencontre d'une aidante passionnée de cuisine, qui nous livre une recette pleine de saveurs et de sens — une véritable bouffée d'évasion et de bien-être dans son quotidien d'aidante.

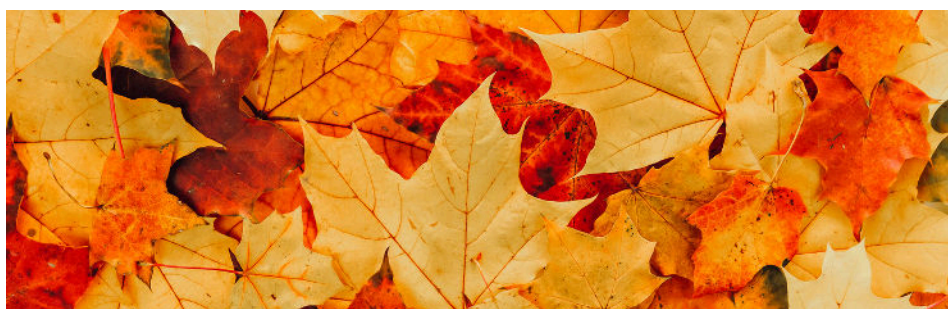
Nous vous invitons aussi à découvrir le témoignage d'un jeune accompagné par le PCPE, une histoire empreinte de courage et de résilience qui nous offre une belle leçon de vie.

Sans oublier un retour sur la Journée nationale des aidants, et bien d'autres informations et surprises à savourer au fil des pages !

Alors, installez-vous confortablement, enveloppée dans un plaid bien chaud, une bougie allumée ou une tasse de thé fumante à la main, et laissez-vous emporter par cette lecture douce et inspirante, parfaite pour la saison.

✉ Comme toujours, cette gazette est aussi la vôtre ! N'hésitez pas à nous écrire pour partager vos idées, témoignages ou coups de cœur à [pcpe.oise@nouvelleforge.com](mailto:pcpe.oise@nouvelleforge.com)

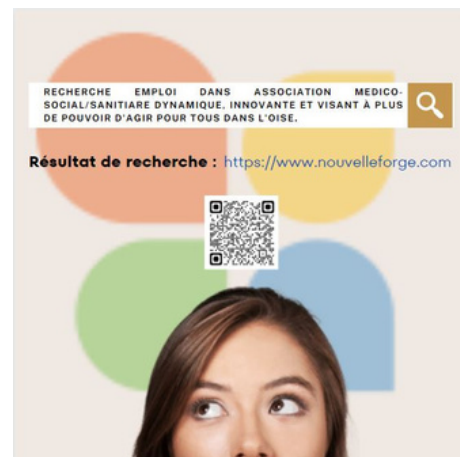
Bonne lecture à toutes et à tous,  
Audrey, Stéphanie, Laurine et Charlotte



# MÉTÉO DES EQUIPES

**ARRIVÉES/DÉPARTS :**

Pas de grands changements dans nos équipes cette saison, mais toujours la même énergie et le même engagement au service des aidants et des personnes accompagnées !



## LES ÉQUIPES MOBILES DE LA NOUVELLE FORGE RECRUTENT !

**Psychologue - F/H (CDI - Temps partiel)**

Rattachement PFR Sud et Est de l'Oise - Temps partiel  
Poste basé sur le secteur de Venette 60280

**Retrouver l'ensemble des annonces sur le site internet ci-dessous :**

<https://www.nouvelleforge.com/>



# MÉTÉO DES ÉQUIPES MOBILES :

DEUX COORDONNATRICES, UN SEUL ESPRIT D'ÉQUIPE !

INTERVIEW DELPHINE LEBELLE (PESR) ET MÉLANIE COPIE (PFR SUD OISE)

**Mélanie, Delphine, vous êtes toutes les deux coordinatrices d'une équipe mobile situations complexes. Depuis combien de temps ?**

Delphine : j'ai intégré l'équipe du PESR (Pôle d'Evaluation et de Soutien Renforcé) en décembre 2024. Auparavant, je travaillais en tant que coordinatrice dans un FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé), où j'ai eu le plaisir de voir l'intervention d'une équipe mobile en soutien aux équipes dont je faisais partie.

Mélanie : quant à moi, j'ai intégré dans un premier temps la PFR Sud Oise (Plateforme de Répit) en qualité d'éducatrice spécialisée en septembre 2024 afin d'évoluer vers le poste de coordinatrice de la plateforme en décembre 2024.

**En quoi vos missions sont-elles différentes ou similaires parfois ?**

Mélanie : nos missions sont riches car nous accompagnons les aidants familiaux de façon pragmatique, selon leurs identités, leurs cultures, leurs besoins.

Notre équipe est régulièrement amenée à faire beaucoup de rencontres partenariales, ce qui nous permet d'avoir une meilleure offre de réponse pour le public que nous accueillons.

Delphine : oui je te rejoins complètement sur ce point. Au sein du PESR, je travaille en établissement avec les équipes professionnelles. Je n'ai donc que peu de lien direct avec les familles. Il m'arrive parfois de solliciter également des partenaires extérieurs lorsque nous identifions des actions à mettre en place pour faciliter l'accompagnement du jeune en établissement.

Ce fut notamment le cas lors de la journée des aidants le 8 octobre dernier à Creil. C'est exactement le type d'événement qui permet de mettre en lien des partenaires connus ou nouveaux avec les familles.

Mélanie : et réciproquement !

Ta vision « établissement » nous apporte beaucoup dans notre accompagnement.



**Etes-vous amenées parfois à collaborer ensemble ? Comment ?**

Mélanie : oui absolument ! Le croisement de nos actions et missions, nos équipes pluridisciplinaires nous permettent d'avoir une réflexion élargie.

Delphine : nous avons plusieurs situations en commun et le regard de Mélanie et de la PFR sur le domicile, enrichit notre vision et représente un vrai « plus » pour notre accompagnement au sein de l'ESMS où le jeune, suivi par le PESR, est pris en charge. Ce que nous pouvons mettre en place sur l'établissement, par exemple, les outils de communication, peuvent être appuyés à domicile par les PFR.

Ces regards croisés sont essentiels !

**Qu'appréciez-vous particulièrement l'une chez l'autre ?**

Delphine : Mélanie est très à l'écoute. Cela nous permet d'échanger régulièrement sur nos missions et actions. On s'épaula.

Mélanie : oui, nous sommes très complémentaires. Delphine est un soutien pour les accompagnements. J'aime beaucoup sa spontanéité.

Delphine : et nous venons d'avoir 40 ans toutes les deux cette année ! Un vrai cap franchi ensemble !

# NOUVEAU ! LE COIN DES AIDANTS : LA PAROLE EST À VOUS !

Nous lançons un tout nouvel espace dédié aux aidant(e)s : le coin des aidants. Ce rendez-vous vous offre un lieu d'expression privilégié pour partager vos expériences, vos conseils, vos réussites et vos défis du quotidien.

Chaque numéro mettra en lumière le témoignage d'un aidant ou d'une aidante, avec des conseils précieux et des moments de vie inspirants. Parce que votre voix mérite d'être entendue, ce coin est aussi le vôtre : rejoignez-nous et faites partie de cette belle communauté !

## Portrait d'un couple aidant passionné 🍰

Dans ce numéro, nous mettons à l'honneur le témoignage d'une aidante investie et attentionnée, qui accompagne chaque jour sa fille avec bienveillance et dévouement. Aux côtés de son mari, elle s'implique activement dans nos événements et partage volontiers sa bonne humeur et son énergie.

La pâtisserie est pour elle une véritable échappatoire, un moment de plaisir et de créativité qui lui permet de s'évader tout en faisant plaisir à ceux qu'elle aime.

Et pour notre plus grand bonheur, elle nous dévoile sa recette au caramel et beurre salé, une gourmandise réconfortante, parfaite pour réchauffer les cœurs en cette saison automnale. 🍂🌟

Parce que partager, c'est aussi une belle façon de vivre son rôle d'aidant, nous vous invitons, vous aussi, à nous faire découvrir vos passions : une recette, un livre, un film ou tout autre coup de cœur...

✉ Écrivez-nous à [pcpe.oise@nouvelleforge.com](mailto:pcpe.oise@nouvelleforge.com) — votre histoire pourrait bien inspirer la prochaine édition !



## En quoi la pâtisserie vous aide-t-elle à trouver un équilibre entre votre rôle d'aidante et votre vie personnelle ?

« Je dirais que mon rôle d'aidante se caractérise par les mots « bonheur » et « épuisement ». Bonheur car ma fille nous apporte énormément, elle est vraiment entière dans ses émotions et ces actes. L'épuisement, lui est surtout mental, car on pense tout le temps à l'avenir, le développement, les démarches, les solutions ... Dans tout ça, j'ai la pâtisserie, elle me procure beaucoup de plaisir, c'est une échappatoire. Ce sont des moments de partage qui procure du plaisir aux autres et à moi-même »

# DEVENIR ACTEUR DE SA VIE

**Devenir acteur de sa vie : un témoignage fort sur le parcours d'un jeune accompagné par le PCPE et l'AEMO**

**Ako, acteur principal de son film** 🎬

(« Ako » est le surnom qu'il a choisi de partager avec nous.)

À 16 ans, Ako trace son chemin avec persévérance et lucidité. C'est un jeune qui aime créer, imaginer, construire... mais à sa manière.

*“J'aime faire les choses seul, me fixer mes propres objectifs. Ce n'est pas toujours simple, mais quand on veut, on peut réussir.”* confie-t-il, le regard tourné vers l'avenir.

Derrière cette maturité se cache un jeune homme qui apprend chaque jour à mieux se connaître, à prendre soin de lui, à gérer le stress et à trouver l'équilibre entre réflexion et action.

*“J'essaye de faire de mon mieux tous les jours. Je me sens mieux quand je suis dans la bonne humeur.”*



**Un parcours tourné vers l'avenir :**

Avant, Ako était dans un IME. Une étape importante qu'il ne renie pas, mais qu'il préfère laisser derrière lui.

« Il ne faut pas rester bloqué sur le passé », dit-il avec sagesse.

Aujourd'hui, il regarde droit devant. Il sait qu'il a grandi, qu'il a franchi des étapes et qu'il continue d'écrire sa propre histoire, sans effacer ce qu'il a vécu mais en choisissant ce qu'il veut devenir.

**Le PCPE, un accompagnement pour avancer :**

Le PCPE (Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées) fait aujourd'hui partie de son parcours.

Ce dispositif l'accompagne dans sa recherche d'établissement, dans les moments plus difficiles, mais aussi dans sa progression personnelle.

*“Au début, je ne savais pas trop à quoi ça servait. Maintenant, je vois que ça m'aide à avancer, à me motiver, à prendre soin de moi.”*

Avec le soutien des professionnels de l'Action Educative en Milieu Ouvert (AEMO), Ako a appris à travailler son endurance, aussi bien physique que mentale, grâce notamment au sport.

*“Je suis content d'atteindre mes objectifs. J'ai fait le plus gros du travail, c'est à moi de continuer. Je suis l'acteur principal de mon film.”*

Grandir, s'ouvrir, faire confiance.

Ako est fier du chemin parcouru. Il a appris à mieux supporter les autres, à faire un peu plus confiance, et surtout à croire en lui-même.

*“J'ai plus confiance en moi. J'arrive à me comprendre, à m'ouvrir aux autres.”*

**Son message aux jeunes qui vivent des situations similaires est inspirant :**

*“Créez votre histoire. Remettez-vous en question. Ouvrez vos propres portes. Parfois, la porte est dure à ouvrir, mais il faut que ça vienne de vous. Utilisez vos passions pour avancer.”*

Pour lui, chaque passion est une clé, un moyen de se découvrir et d'aller plus loin.

## DEVENIR ACTEUR DE SA VIE - PARTIE 2

**Devenir acteur de sa vie : un témoignage fort sur le parcours d'un jeune accompagné par le PCPE et l'AEMO**

### **Entouré, mais libre :**

S'il aime avancer seul, Ako sait qu'il peut compter sur sa famille.

*"Ma mère s'occupe de nous à la maison, et c'est un travail difficile. Mon père travaille sur les pièces de voiture. J'ai confiance en eux."*

Leur présence, comme celle des professionnels du PCPE et de l'AEMO, est un appui précieux dans son parcours.

### **Et demain ?**

Ako rêve d'un futur à son image : libre, positif et tourné vers le bien-être.

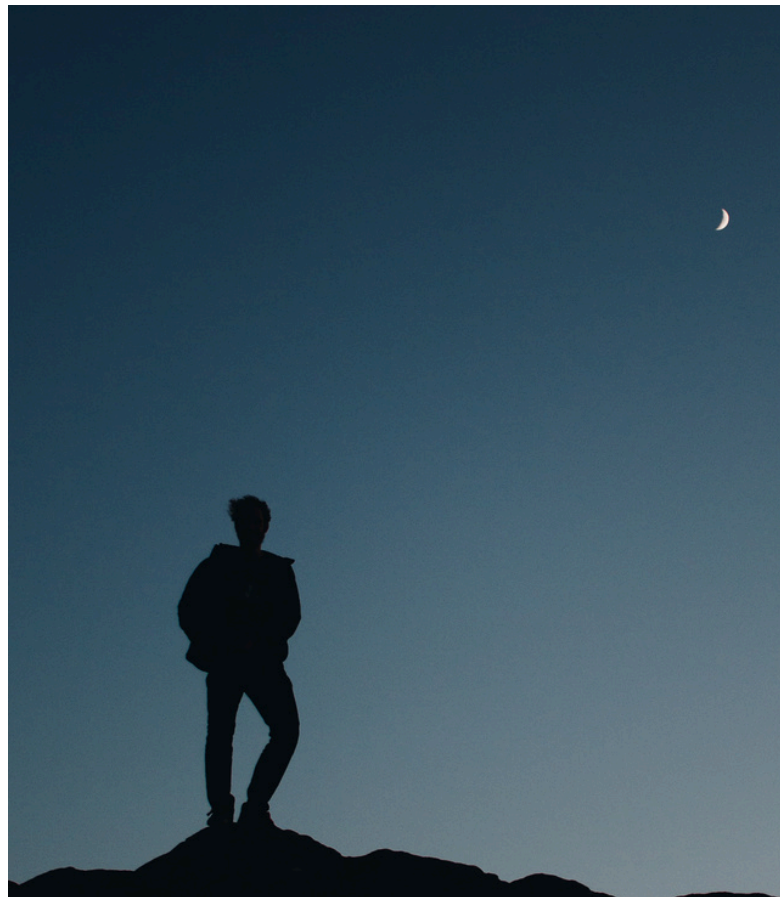
*"Je veux continuer à prendre soin de moi et à avancer. J'aime être le propre choix du destin."*

Une phrase forte, presque comme une devise, qu'il aimerait voir inscrite dans cette gazette — celle d'un jeune qui grandit, se cherche et trouve peu à peu sa voie.

Nous remercions sincèrement Ako d'avoir pris le temps d'échanger avec nous et d'avoir accepté de témoigner avec sincérité et authenticité.

Ses mots sont inspirants pour tous et donnent du sens à nos actions.

Une belle leçon de vie partagée avec beaucoup de cœur. ❤️



**Son témoignage nous rappelle à quel point chaque parcours est unique, précieux et porteur d'espoir. Comme Ako, chacun avance à son rythme, avec ses forces, ses défis, ses rêves.**

**Si vous aussi souhaitez partager votre histoire, un moment important de votre parcours ou simplement quelques mots qui pourraient inspirer d'autres jeunes ou familles, nous serions heureux de vous donner la parole dans une prochaine gazette.**

**N'hésitez pas à nous contacter : chaque témoignage compte, et peut être une lumière pour quelqu'un d'autre.**



# ZOOM : PLATEFORME DE RÉPIT - EST OISE

## UN ATELIER INÉDIT AUTOUR DU CHIEN : BIEN-ÊTRE, COMPLICITÉ ET RÉPIT PARTAGÉ

Le 31 octobre, la plateforme de répit Est Oise a accueilli un atelier exceptionnel, imaginé spécialement pour les aidants et leurs proches : un moment où le chien devient véritable partenaire de bien-être, de douceur... et de rires partagés.

Animée par une équipe pluridisciplinaire : intervenants en médiation animale, Educatrice en Activité Physique Adaptée (APA) et monitrice-éducatrice — cette rencontre a offert un espace de répit, de plaisir et de convivialité.

Ensemble, participants et professionnels ont exploré différentes façons de créer du lien à travers la présence chaleureuse de nos compagnons à 4 pattes.

Trois temps forts ont rythmé la rencontre :

### **Atelier culinaire créatif**

Un moment de partage en cuisine où chacun a mis la main à la pâte pour réaliser de délicieux muffins destinés aux chiens. Une activité accessible, joyeuse, et parfaite pour ravir nos fidèles amis.

### **Parcours sportif APA**

Accompagnés par les chiens, participants aidants et proches aidés ont découvert un parcours d'activité physique adaptée. Bouger ensemble, se coordonner, stimuler la motricité... tout en renforçant la complicité humain-animal.

### **Atelier créatif & ludique**

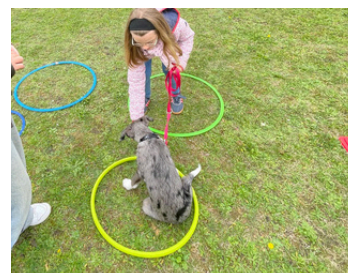
Un espace d'expression et de détente, avec des activités autour du chien permettant de créer, de rire, de s'apaiser et de profiter d'un moment simple et chaleureux.



Pourquoi cet atelier ?

Parce que le chien a ce pouvoir unique de rassembler, d'apaiser et de faire naître des sourires.

Ce projet, co-construit par des professionnels passionnés et leurs chiens médiateurs, ouvre la voie à de nouvelles formes d'accompagnement : plus ludiques, plus sensorielles, plus centrées sur l'humain et le lien.



Dans un espace sécurisé et respectueux des besoins de l'animal, chacun a pu découvrir une autre manière de bouger, d'être ensemble, de créer des moments précieux... parfois même gourmands !

La vraie richesse de cette journée réside dans cette collaboration : croiser nos compétences, nos approches et nos sensibilités pour offrir un instant de respiration, de lien et de plaisir partagé.



Un grand merci !  
Merci aux participants pour leur bonne humeur, leur curiosité et leur bienveillance.

# ZOOM : PLATEFORME DE RÉPIT - SUD OISE

## ATELIERS CUISINE AIDANTS / AIDÉS

Des ateliers cuisine tout au long de l'année : un rendez-vous gourmand pour les aidants et leurs proches 🍴❤️

Sur la Plateforme de répit Sud Oise, les ateliers cuisine sont devenus un véritable rendez-vous apprécié des familles.

Chaque mois, aidants et proches aidés se retrouvent autour d'une activité simple, conviviale et délicieusement créative.

L'objectif est toujours le même :

- cuisiner ensemble,
- partager un moment de répit,
- créer du lien,
- et repartir avec sa recette... et sa gourmandise !

Les thèmes changent au fil des saisons, des fêtes et des envies du groupe : recettes rapides, pâtisseries originales, cuisine du monde, collations saines, créations festives...



### Envie de participer ?

Ces ateliers sont ouverts à tous les aidants et à leurs proches aidés.

Pour ne rien manquer des prochaines dates, gardez un œil sur nos plannings à venir... et inscrivez-vous auprès de Stéphanie, notre assistante de direction !





# ZOOM : PLATEFORME DE RÉPIT - EST ET SUD OISE

## GROUPES DE PAROLE : UN ESPACE POUR SOUFFLER ET ÉCHANGER ENTRE AIDANTS

Les plateformes de répit Est et Sud Oise ont fait appel à des psychologues afin d'animer des groupes de parole auprès des aidants.

La plateforme de répit Sud oise travaille actuellement avec Géraldine Arène.

Géraldine anime des groupes de parole « parenthèse entre aidants » principalement le samedi en fin de journée avec une prise en charge du proche aidé au domicile, pour permettre l'accès à ce temps à plus de familles.

La plateforme de répit Est Oise, travaille quant à elle avec Carole Wildenberg, qui anime également un groupe de parole « ressource&vous ». Les groupes ont lieu tous les mois les mercredi matin ou jeudi après midi en fonction de la demande des aidants, avec la prise en charge du proche aidé en parallèle.

Les groupes de parole ont été mis en place pour offrir aux aidants un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche.

Ces temps sont aussi l'occasion de travailler sur le sentiment de culpabilité et de l'épuisement de l'aidant.



### Envie de souffler, de partager, d'être écouté ?

Rejoignez nos groupes de parole spécialement pensés pour les aidants.

C'est un espace chaleureux, en petit groupe, où chacun peut s'exprimer librement, sans jugement. Tout ce qui s'y dit reste strictement confidentiel.

Pour vous permettre de profiter pleinement de ce moment pour vous, nous pouvons organiser la prise en charge de votre proche pendant la séance. Ainsi, vous êtes totalement disponible pour vivre cette parenthèse bien-être.

Parce qu'aider, c'est aussi savoir s'accorder une pause... et vous y avez droit.

## ZOOM : CRÉA'LIENS

### PRENDRE SOIN DE SOI, UN ATELIER PLACÉ SOUS LE SIGNE DU BIEN-ÊTRE

Le vendredi 19 septembre, le collectif Créa'liens a proposé une belle rencontre autour d'un thème essentiel : prendre soin de soi et de son image.

Parce que se sentir bien dans sa peau, s'accorder du temps et valoriser son image n'est pas un luxe, mais une nécessité pour renforcer l'estime de soi, favoriser le lien aux autres et retrouver confiance dans la vie quotidienne, cette journée a été placée sous le signe de la bienveillance et du partage.

#### 🌸 Un moment convivial et solidaire

La rencontre s'est déroulée sur la Plateforme de répit Handicap Sud Oise à Nogent-Sur-Oise. Elle a débuté en fin de matinée autour d'un repas convivial, un moment chaleureux qui a permis à chacun de se retrouver dans une ambiance simple et amicale.

L'après-midi, l'équipe de Créa'liens a animé une présentation participative sur l'importance de prendre soin de soi et de valoriser son image au quotidien.

Un mini-dressing solidaire a également été mis en place, grâce aux dons de la Recyclerie Sud Oise, que nous remercions chaleureusement pour son soutien. Les participants ont aussi pu apporter des vêtements à offrir, donnant ainsi une seconde vie à de nombreuses pièces.

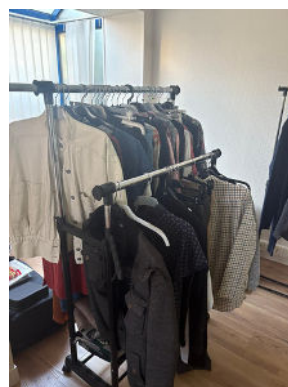


#### 👤 Un atelier bien-être pour tous

La journée s'est poursuivie avec un atelier animé par Laetitia Rieutord de l'Estim de Soi, socio-esthéticienne, qui a guidé les participants dans la confection de produits simples à reproduire chez soi.

Une activité à la fois ludique et enrichissante, qui a permis à chacun de découvrir des gestes de bien-être accessibles et de prendre soin de soi autrement.

Cet atelier a été l'occasion pour les usagers accompagnés de travailler l'image de soi, de renforcer la confiance personnelle et de partager un moment collectif valorisant, dans un cadre bienveillant et apaisé.



#### 🎨 Et la suite ?

Le prochain atelier Créa'liens sera consacré à la découverte de l'art-thérapie, une nouvelle étape pour explorer la créativité et l'expression de soi à travers les formes et les couleurs.



# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2025

C'est avec beaucoup d'impatience, de joie et d'émotions que nous avons eu le plaisir d'accueillir la Journée des aidants, le 8 octobre dernier, dans la très belle salle des cadres sportifs de Creil 🏠.

Ce ne sont pas moins de 20 stands professionnels qui se sont installés pour une journée dédiée à l'information sur les dispositifs et structures de l'Oise, au service des aidants et de leurs proches 🧡. En partenariat avec la mairie de Creil, les Plateformes de Répit Handicap de La Nouvelle Forge (Sud et Est) ainsi que la Plateforme de Répit pour les Personnes Âgées ont co-organisé cet événement voulu convivial, accessible et festif 🎉.



🕒 **Des stands variés au service des familles**  
Durant cette journée, les visiteurs ont pu échanger sur de nombreux stands répartis autour de thématiques essentielles :

- santé 🏥
- habitat 🏠
- animation 🎭
- pôle ressources 📁
- services d'aide à domicile et de répit 🏠

🏥 **Le pôle santé** : découverte et prévention  
Les visiteurs ont pu se familiariser avec l'habitation aux soins (soins dentaires, bilans sanguins...) grâce à notre duo de choc : Magali et Gwénaëlle, respectivement infirmières au PCPE et au GPS Accès Logement 🏠.

Étaient également présents :

- Neurodev 🧠
- les opticiens mobiles de l'Oise, permettant des bilans visuels directement au domicile 🕶️
- AlimAidants (UniLaSalle Beauvais), un projet innovant de prévention autour de l'alimentation 🍎

🏠 **Le pôle habitat** : aménager, adapter, faciliter  
Le truck SOLIHA 🚚 a présenté ses solutions d'accompagnement pour l'adaptation du domicile des personnes en situation de handicap, un soutien précieux pour la sécurité et l'autonomie.

🎭 **Le pôle animation** : bouger, s'amuser, s'adapter :

Les familles et les professionnels ont pu tester différentes activités adaptées grâce à :

- Handisport 🏀
- le sport adapté 🏹

Une belle occasion de découvrir des pratiques accessibles, engageantes et inclusives.



🍔 **La pause gourmande** : énergie et convivialité

Le délicieux food truck Epicur'Oise 🍔 a régalé les convives avec burgers et quiches maison.

Après ce moment réconfortant, place au réveil musculaire et à la zumba, animés avec dynamisme par Claire, notre éducatrice spécialisée en sport adapté 🧘‍♀️.

Heureusement, la sophrologie 🌿 est ensuite venue apporter calme et recentrage après ces chorégraphies endiablées !

📁 **Le pôle ressources** : accompagner, informer, soutenir

Ce pôle riche en informations réunissait :

- le CCAS de Creil 🏠
- la Maison des parents 🧑‍👦
- la MDA et la CPAM 📄
- le CESAP, expert notamment en CAA 🧠

Les visiteurs ont pu faire le point sur leurs dossiers, poser des questions et découvrir de nouvelles ressources.

Le PRH60 🧡 a également présenté son rôle important dans l'inclusion des enfants à besoins spécifiques dans les accueils de loisirs.

Enfin, Matthieu, notre nouveau facilitateur de parcours et projets de vie, a pu faire découvrir son métier encore peu connu...

🌟 Spoiler : un article lui sera consacré dans le prochain numéro de votre gazette ! 🌟



🏠 **Le pôle aide à domicile et répit** : rester accompagné au quotidien

Ce pôle réunissait :

- A Domicile 60 🏠
  - Petit-Fils 🧒
  - le SSIAD La Compassion ❤️
- ainsi que les services de répit, tels que :
- A DOM 60 🏠
  - Bulle d'Air 🌬️

Acteurs incontournables du maintien à domicile et du soutien aux aidants.

📸 **Un souvenir impérissable**

Tous ces beaux moments ont été immortalisés grâce au point photo dédié, permettant aux visiteurs de repartir avec un souvenir de cette journée mémorable.



## LES ÉVÈNEMENTS DU DERNIER TRIMESTRE

- **13 septembre 2025** – Journée des Associations de Compiègne. Les équipes mobiles de La Nouvelle Forge étaient présentes pour informer, échanger et aller à la rencontre des aidants, des familles et des partenaires.
- **4 octobre 2025** – 19<sup>e</sup> Journée des « Dys » à Senlis. La journée s'est tenue au Manège Ordener autour du thème « Être Dys en 2025 ».
- **8 octobre 2025** – Journée Nationale des Aidants. À l'occasion de cette Journée, les Plateformes de Répit Personnes Âgées et Handicap ont co-organisé un événement festif.



## LES FUTURS ÉVÈNEMENTS

- **Du 3 novembre au 5 décembre 2025** – Concours de décoration de Noël.
- La Nouvelle Forge lancera son grand concours de décoration de Noël ! Entre le 3 novembre et le 5 décembre, familles, usagers et professionnels seront invités à laisser parler leur créativité pour illuminer les fêtes de fin d'année 🌟🎄. Un événement convivial et joyeux pour partager l'esprit de Noël au sein de nos services.
- 📢 Annonce des résultats : le 19 décembre 2025.
- **21 novembre 2025 – DuoDay** La Nouvelle Forge participera au DuoDay 2025, une journée dédiée à l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap. À cette occasion, des duos composés d'un professionnel et d'une personne accompagnée seront formés pour découvrir un métier, vivre une immersion et favoriser l'ouverture au monde du travail 🤝☀️.
- **6 décembre (après-midi) – Plateforme de Répit Est Oise et 10 décembre (après-midi) – Plateforme de Répit Sud Oise**  
Les Plateformes de Répit Est Oise et Sud Oise organiseront, chacune dans leur secteur, un atelier décoration et goûter de Noël 🎄🌟.  
Aidants et proches aidés seront invités à partager un moment convivial autour :
  - de créations décoratives de Noël,
  - d'un goûter festif.

## ACCESSIBILITÉ MOBILE

### SOLIHA ADAPT

La journée des aidants a permis aussi d'accueillir en extérieur un des 14 trucks spécialement aménagés aux couleurs de SOLIHA ADAPT, entreprise innovante qui propose des solutions pour adapter son logement. Un truck 100% adapté qui se déplace régulièrement à la rencontre des usagers.

Les missions de cette entreprise pas comme les autres appartenant aux associations SOLIHA, Solidaires pour l'habitat, tournées vers le bien-être des personnes porteuses de handicap et de leurs proches permettent à des familles (qu'elles soient locataires ou propriétaires, en appartement ou en maison) de bénéficier d'un accompagnement adapté à leurs besoins, grâce à des professionnels techniciens du bâti ou encore des ergothérapeutes pour ne citer qu'eux. SOLIHA intervient aussi bien sur la perte d'autonomie ou sur le handicap.

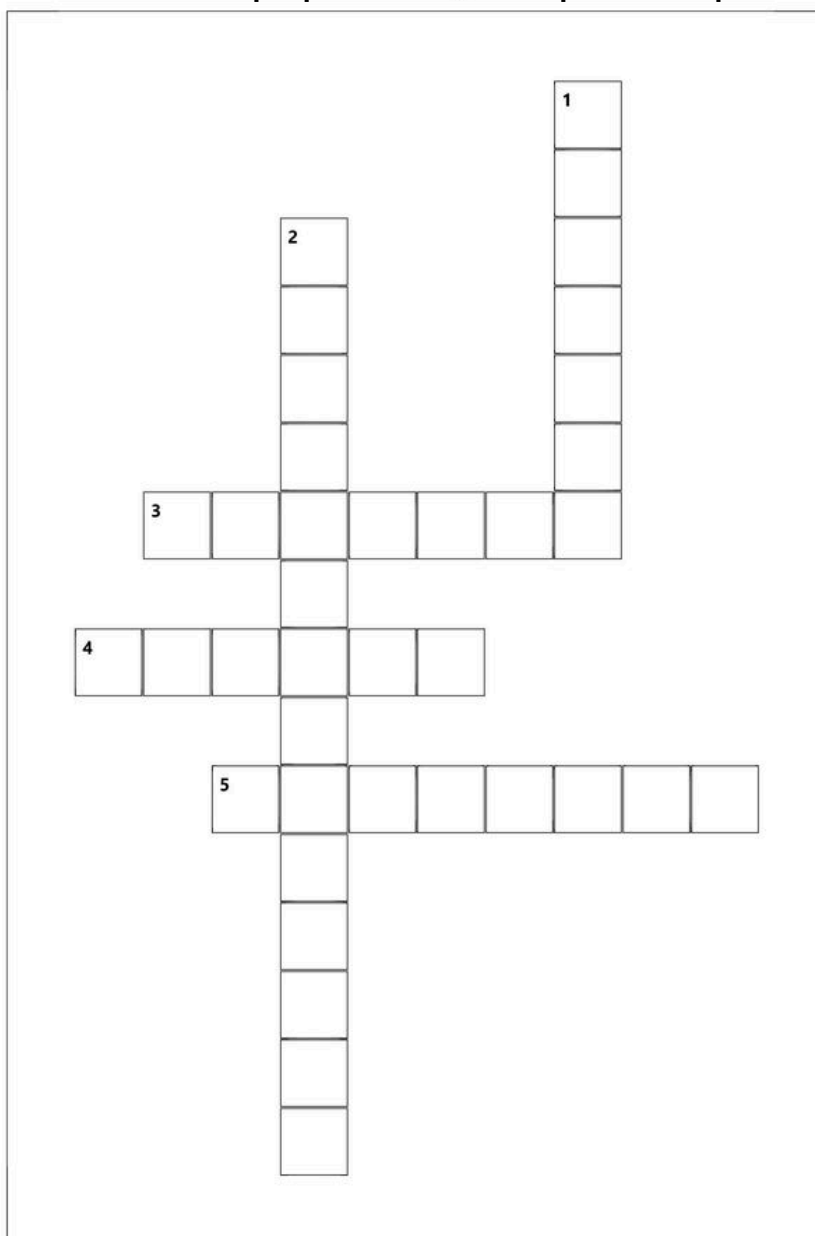


👁️ **Restez connecté(e)s !**



# BONNES ADRESSES... BONNES PRATIQUES... BONS PLANS...

Pour clôturer cette gazette, nous vous proposons un mot croisé spécial aidants, conçu pour vous offrir un moment de détente tout en mettant à l'honneur votre engagement. En cette saison automnale, propice aux pauses, au cocooning et aux petites activités qui réchauffent le cœur, prenez quelques minutes rien que pour vous. Bonne pause ludique !



## Horizontal

3. Ensemble de personne vivant sous le même toit
4. Personne aide de façon régulière et fréquente, de façon non professionnel, une personne dans le besoin
5. Aide mutuelle et spontanée

## Vertical

1. Le concept de donner et de recevoir
2. Le fait de soutenir