

# PLANNING



**PLATEFORME DE  
RÉPIT HANDICAP  
DE COMPIÈGNE /  
NOYON**

**NOVEMBRE 2025**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -  
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR  
DEMANDE**

**AUPRÈS DE STÉPHANIE**

**PAR SMS AU 06.22.52.00.55**

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS  
POSSIBLE SUR RÉSERVATION**



## CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

**JEUDI 6 NOVEMBRE 2025**

**DE : 10H À 12H**

**ET**

**14H À 16H**

**LIEU : PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
LACROIX SAINT OUEN**

MAI

## PERMANENCE D'ACCUEIL

**LUNDI 24 NOVEMBRE 2025**

**DE : 14H À 16H**

**LIEU : POLE SENIORS  
PLACE BERTRAND LABARRE  
60400 NOYON**

MAI

## RÉPITS & ACTIVITÉS

**À DESTINATION DES  
AIDANT(E)S**

**SAMEDI 8 NOVEMBRE**

**SOCIO-ESTHÉTIQUE**

**MASSAGE DU DOS**

**SÉANCE INDIVIDUELLE**

**30 MINUTES**

**ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD  
L'ESTIM DE SOI**

**DE : 13H15 À 16H15**

**LIEU: EME**

**284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE  
GAULLE  
60280 VENETTE**



**JEUDI 20 NOVEMBRE**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
ET TECHNIQUES DE DÉFENSE**

**ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS**



**DE : 10H À 11H15**

**LIEU : LA POINTE - KRAV MAGA  
67 RUE DE CORBEAULIEU  
60280 VENETTE**

**JEUDI 20 NOVEMBRE**

**GROUPE DE PAROLE**

**“RESSOURCES & VOUS”**

**ANIMÉ PAR CAROLE, PSYCHOLOGUE**



**DE : 14H À 16H**

**LIEU : PFR EST OISE**

**17 BIS RUE NATIONALE  
60610 LACROIX SAINT OUEN**

## FORMATION

**À DESTINATION DES  
AIDANT(E)S**

**SAMEDI 29 NOVEMBRE**

**FORMATION**

**“LES AIDES ET LES DROITS DES  
AIDANTS FAMILIAUX”**

**ANIMÉ PAR REPAIR AIDANTS**



**DE : 9H À 17H**

**LIEU: EME**

**284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE  
GAULLE  
60280 VENETTE**

**OBJECTIFS:**

- IDENTIFIER SES DROITS ET SES BESOINS EN TANT QU'AIDANT FAMILIAL ET LES DIFFÉRENCIER DE CEUX DE LA PERSONNE AIDÉE.
- REPÉRER LES AIDES, DISPOSITIFS ET STRUCTURES EXISTANTES.
- APPRENDRE À MOBILISER LES DIFFÉRENTES RESSOURCES.

**PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR DEMANDE**

**RELAYAGE SUR PLACE SUR  
RÉSERVATION**

**REPAS DES AIDANTS PRIS EN  
CHARGE PAR LA PLATEFORME**



plateforme répit handicap est oise

