

# PLANNING



## PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP DE COMPIÈGNE / NOYON

NOVEMBRE 2025

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE - PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR DEMANDE

AUPRÈS DE STÉPHANIE

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS POSSIBLE SUR RÉSERVATION



### CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

JEUDI 6 NOVEMBRE 2025

DE : 10H À 12H

ET

14H À 16H

LIEU : PFR EST OISE  
17 BIS RUE NATIONALE  
LACROIX SAINT OUEN

MAI

### PERMANENCE D'ACCUEIL

LUNDI 24 NOVEMBRE 2025

DE : 14H À 16H

LIEU : POLE SENIORS  
PLACE BERTRAND LABARRE  
60400 NOYON

MAI

plateforme répit handicap est oise



## RÉPITS & ACTIVITÉS

### À DESTINATION DES AIDANT(E)S

SAMEDI 8 NOVEMBRE

SOCIO-ESTHÉTIQUE

MASSAGE DU DOS

SÉANCE INDIVIDUELLE

30 MINUTES

ANIMÉ PAR LAËTITIA RIEUTORD

L'ESTIM DE SOI

DE : 13H15 À 16H15



LIEU: EME

284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE

GAULLE

60280 VENETTE

JEUDI 20 NOVEMBRE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ET TECHNIQUES DE DÉFENSE

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS



DE : 10H À 11H15

LIEU : LA POINTE - KRAV MAGA

67 RUE DE CORBEAULIEU

60280 VENETTE

JEUDI 20 NOVEMBRE

GROUPE DE PAROLE

“RESSOURCES & VOUS”

ANIMÉ PAR CAROLE, PSYCHOLOGUE



DE : 14H À 16H

LIEU : PFR EST OISE

17 BIS RUE NATIONALE

60610 LACROIX SAINT OUEN

## FORMATION

### À DESTINATION DES AIDANT(E)S

SAMEDI 29 NOVEMBRE

FORMATION

“LES AIDES ET LES DROITS DES AIDANTS FAMILIAUX”

ANIMÉ PAR REPAIR AIDANTS



DE : 9H À 17H

LIEU: EME

284 AVENUE DU GÉNÉRAL DE

GAULLE

60280 VENETTE

### OBJECTIFS:

- IDENTIFIER SES DROITS ET SES BESOINS EN TANT QU'AIDANT FAMILIAL ET LES DIFFÉRENCIER DE CEUX DE LA PERSONNE AIDÉE.
- REPÉRER LES AIDES, DISPOSITIFS ET STRUCTURES EXISTANTES.
- APPRENDRE À MOBILISER LES DIFFÉRENTES RESSOURCES.

PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR DEMANDE

RELAYAGE SUR PLACE SUR RESERVATION

REPAS DES AIDANTS PRIS EN CHARGE PAR LA PLATEFORME

