

PLANNING



**PLATFORME DE
RÉPIT HANDICAP
DE COMPIÈGNE /
NOYON**

MAI 2025

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE -
PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR
DEMANDE**

AUPRÈS DE STÉPHANIE

PAR SMS AU 06.22.52.00.55

**RELAYAGE DES PROCHES AIDÉS
POSSIBLE SUR RÉSERVATION**



CAFÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANIE

ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

LE JEUDI 15 MAI 2025

**DE : 10H À 12H
ET
14H À 16H**

**LIEU : PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
LACROIX SAINT OUE**

PERMANENCE D'ACCUEIL

LE LUNDI 5 MAI

DE : 14H00 A 16H00

**LIEU : MAIRIE
BUREAU DE PASSAGE
PLACE BERTRAND LABARRE
60400 NOYON**

plateforme répit handicap est oise



RÉPITS & ACTIVITÉS

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S
SAMEDI 3 MAI**



BOXE

**TECHNIQUES DE DÉFENSE ET
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

ANIMÉ PAR STÉPHANE DUBOIS

DE : 14H30 À 15H15

LIEU :

**426 RUE DES METIERS ZAC JAUX
VENETTE 60880 JAUX
(PRÈS DE LEROY-MERLIN)**

MERCREDI 7 MAI

ATELIER CUISINE

CRÉATION DE VERRINES SUCRÉES

**ANIMÉ PAR FATIMA ET ADIL, SUPERS
AIDANTS**

DE : 14H À 16H

LIEU :

**PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUE**



SAMEDI 10 MAI

SOCIO-ESTHÉTIQUE

**HUILE ESSENTIELLE ET CRÉATION DE
STICK ANTI-STRESS
ANIMÉ PAR LAËTITIA**



DE 13H15 À 16H15

LIEU :

**284 AV DU GÉNÉRAL DE GAULLE
60280 VENETTE**

LUNDI 19 MAI

ATELIER FLORAL

**CONFECTION DE CENTRES DE TABLES
POUR L'INAUGURATION DE LA PFR**

**ANIMÉ PAR LAURENCE
DE : 15H À 16H30**

LIEU :

**PFR EST OISE
17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUE**



MERCREDI 21 MAI

INAUGURATION

**DE LA PLATFORME DE RÉPIT
HANDICAP EST OISE**



DE : 14H À 17H

LIEU :



PFR EST OISE

**17 BIS RUE NATIONALE
60610 LACROIX SAINT OUE**

ACTIVITES COLLECTIVES

**À DESTINATION DES
AIDANT(E)S ET AIDÉ(E)S**

SAMEDI 3 MAI

PISCINE



DE : 10H À 12H

**MAILLOT DE BAIN ET BONNET
OBLIGATOIRES**

PISCINE

**AVENUE ABEL DIDELET
60190 ESTRÉES SAINT DENIS**

HALTE RÉPIT

**À DESTINATION DES
PERSONNES AIDÉES**

SAMEDI 10 MAI

**HALTE-RÉPIT
ÉCHELONNÉE**



(SUR PRÉ-INSCRIPTION)

DE : 10H À 16H30

**"VOS HORAIRES SERONT LES
NÔTRES"**

LIEU : 284 AV DU GAL DE GAULLE

60280 VENETTE

